

# Spirit of Country

## BEAUTIFUL DAY

**Niveau :** débutants **Type :** Line, 4 murs, 32 temps.

**Chorégraphe :** Gaye TEATHER

**Musiques :** A Beautiful Day Par Dave Sheriff (136 bpm) **Intro :** 8 x 2 = 16 temps

### 1 – 8 DIAGONAL STEP, TOGETHER, STEP, BRUCH X 2

- |       |                             |   |
|-------|-----------------------------|---|
| 1 - 2 | 1 pas PD diagonale avant D, | PG à côté du PD                                 |
| 3 - 4 | 1 pas PD diagonale avant D, | BRUSH PG en avant (brosser le sol avec le pied) |
| 5 - 6 | 1 pas PG diagonale avant G, | PD à côté du PG                                 |
| 7 - 8 | 1 pas PG diagonale avant G, | BRUSH PD en avant (brosser le sol avec le pied) |

### 9 – 16 STEP, ¼ TURN LEFT, WEAWE LEFT

- |       |                         |                          |
|-------|-------------------------|--------------------------|
| 1 - 2 | 1 pas PD avant,         | ¼ de tour à G (appui PG) |
| 3 - 4 | Croiser PD devant PG,   | 1 pas PG côté G          |
| 5 - 6 | Croiser PD derrière PG, | 1 pas PG côté G          |
| 7 - 8 | Croiser PD devant PG,   | 1 pas PG côté G          |

### 17 – 24 BACK ROCK, SIDE, HOLD TWICE

- |       |                       |                        |
|-------|-----------------------|------------------------|
| 1 - 2 | ROCK STEP PD arrière, | retour du poids sur PG |
| 3 - 4 | PD à côté du PG,      | HOLD (pause)           |
| 5 - 6 | ROCK STEP PG arrière, | retour du poids sur PD |
| 7 - 8 | PG à côté PD,         | HOLD (pause)           |

### 25 – 32 BACK ROCK, FORWARD ROCK, BACK ROCK, STOMP, STOMP

- |       |                             |                        |
|-------|-----------------------------|------------------------|
| 1 - 2 | ROCK STEP PD arrière,       | retour du poids sur PG |
| 3 - 4 | ROCK STEP PD avant,         | retour du poids sur PG |
| 5 - 6 | ROCK STEP PD arrière,       | retour du poids sur PG |
| 7 - 8 | STOMP PD à côté du PG, (X2) |                        |

**Et on reprend dès le début avec un large sourire.**

*Conventions fiches de chorégraphies:*

- PdC = Poids du corps
- D=Droite
- PD= Pied Droit
- G=Gauche
- PG=Pied Gauche

**Pour mémoire le stomp = frapper le sol avec le pied à plat.**